



HAPPY YOGA GIRONA SANT AGUSTÍ

C/SANT AGUSTÍ, 40 17003 – GIRONA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	10:00 – 11:15 HATHA IOGA	9:30 – 10:45 KUNDALINI IOGA		9:30 – 10:45 VINYASA IOGA
				Cursos, Tallers, Xerrades, Kirtans, Meditació Concerts (Consulta Agenda a la web)
17:15 – 18:15 IOGA KIDS De 6 a 11 anys	17:30 – 18:45 IOGA RESTAURATIU		17:30 – 18:45 IOGA TEENS A partir 12 anys	
18:30 – 19:45 IOGA AERI	19:00 – 20:15 VINYASA IOGA	18:30 – 19:45 KUNDALINI IOGA	19:30 – 20:45 KUNDALINI IOGA	
20:00 – 21:15 KHATVA RESTAURATIU	20:30 – 21:45 KUNDALINI IOGA	20:00 – 22:00 TÈCNIQUES RELAXACIÓ (1Q i 2Q – UdG)		

Grups inclosos a la tarifa plana



www.happyyogagirona.com / info@happyyogagirona.com / T: 616 952 314