



# HAPPY YOGA GIRONA SANT AGUSTÍ

C/SANT AGUSTÍ, 40 17003 – GIRONA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	9:30 – 10:45 UNNATA IOGA AERI	9:30 – 10:45 KUNDALINI IOGA	9:30 – 10:45 VINYASA IOGA	9:30 – 10:45 HATHA IOGA
11:30 – 12:45 IOGA EMBARÀS			11:00 – 12:15 IOGA POST PART AMB NADONS	Cursos, Tallers, Xerrades, Kirtans, Meditació Concerts  (Consulta Agenda a la web)
15:30 – 16:45 KUNDALINI IOGA				
17:15 – 18:15 IOGA KIDS De 6 a 11 anys	17:30 – 18:45 UNNATA IOGA AERI		17:30 – 18:45 IOGA TEENS A partir 12 anys	
18:30 – 19:45 UNNATA IOGA AERI	19:00 – 20:15 IOGA EMBARÀS	18:30 – 19:45 KUNDALINI IOGA	19:30 – 20:45 KUNDALINI IOGA	
20:00 – 21:15 KHATVA Ioga RESTAURATIU	20:30 – 21:45 KUNDALINI IOGA	20:00 – 22:00 TÈCNIQUES RELAXACIÓ (1Q i 2Q – UdG)		

Grups inclosos a la tarifa plana



[www.happyogagirona.com](http://www.happyogagirona.com) / [info@happyogagirona.com](mailto:info@happyogagirona.com) / T: 616 952 314