



# HAPPY YOGA GIRONA SANT AGUSTÍ

C/SANT AGUSTÍ, 40 17003 – GIRONA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	9:30 – 10:45 <b>IOGA AERI</b> (Virginia)	9:30 – 10:45 <b>KUNDALINI IOGA</b> (Siso/Marta)	9:30 – 10:45 <b>VINYASA IOGA</b> (Andrea)	9:30 – 10:45 <b>HATHA IOGA</b> (Violeta)
11:30 – 12:45 <b>IOGA EMBARÀS</b> (Andrea)			11:00 – 12:15 <b>IOGA POST PART AMB NADONS</b> (Andrea)	Cursos, Tallers, Xerrades, Kirtans, Meditació Concerts  (Consulta Agenda a la web)
			14:15 – 15:30 <b>HATHA IOGA</b> (Naresh)	
15:30 – 16:45 <b>KUNDALINI IOGA</b> (Gemma)	15:00 – 17:00 <b>UNNATA IOGA AERI</b> (1Q i 2Q UDG) (Cris)			
17:15 – 18:15 <b>IOGA KIDS</b> De 6 a 11 anys (Gemma)	17:30 – 18:45 <b>UNNATA IOGA AERI</b> (Violeta)	17:15 – 18:15 <b>YIN IOGA</b> (Andrea)	17:30 – 18:45 <b>IOGA TEENS</b> A partir 12 anys (Gemma)	
18:30 – 19:45 <b>UNNATA IOGA AERI</b> (Violeta)	19:00 – 20:15 <b>IOGA EMBARÀS</b> (Andrea)	18:30 – 19:45 <b>KUNDALINI IOGA</b> (Mireia)	19:30 – 20:45 <b>KUNDALINI IOGA</b> (Gemma)	
20:00 – 21:15 <b>KHATVA Restauratiu</b> (Marta)	20:30 – 21:45 <b>KUNDALINI IOGA</b> (Siso)	20:00 – 21:15 <b>IOGA NIDRA</b> (Vador)		

Grups inclosos a la tarifa plana

[www.happyogagirona.com](http://www.happyogagirona.com) / [info@happyogagirona.com](mailto:info@happyogagirona.com) / T: 616 952 314