

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:30 -10:45 VINYASA IOGA (Andrea)	9:30 - 10:45 KUNDALINI IOGA (Sílvia)	9:30 a 10:45 SIVANANDA IOGA (Carlos)	9:30 – 11:00 HATHA IOGA (Naresh) Inici 22-09	9:30 – 10:45 VINYASA IOGA (Andrea)
		11:00 – 12:30 MOVIMENT EXPRESSIU (Marta Pineda)	11:30 – 12:30 IOGA SÈNIORS (Carlos)	
14:15 -15:30 HATHA IOGA (Naresh) Inici 19-09				
	16:15 a 17:45 MOVIMENT EXPRESSIU (Marta Pineda)			
18:30 -19:45 VINYASA IOGA (Andrea)	18:00 –19:15 YIN YOGA (Carlos)	18:00 - 19:15 UNNATA IOGA AERI (Marta/Siso)	18:00 – 19:15 KHATVA RESTAURATIU (Marta)	18:30 a 20:00 HATHA IOGA (Naresh) Inici 23-09
19:00 – 20:15 KUNDALINI IOGA (Siso/Sílvia)	19:00 – 20:30 MOVIMENT EXPRESSIU (Marta Pineda)	19:30 – 20:45 KUNDALINI IOGA (Marta/Siso)	19:00 – 20:15 SIVANANDA IOGA (Carlos)	20:15 – 21:15 MEDITACIÓ GUIADA (Naresh) Inici 23-09
20:00 – 22:00 UNNATA IOGA AERI 1Q i 2Q – UdG (Cris)	19:30 – 20:45 IOGA AERI (Virginia)	20:00 – 22:00 TÈCNIQUES RELAXACIÓ 1Q i 2Q UdG (Cris)	19:30- 20:45 KHATVA RESTAURATIU (Marta)	

Grups inclosos a la tarifa plana

