

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	9:30 – 10:45 IOGA AERI (Virginia)	9:30 – 10:45 KUNDALINI IOGA (Siso/Marta)	9:30 – 10:45 VINYASA IOGA (Andrea)	9:30 – 10:45 HATHA IOGA (Violeta)
11:30 – 12:45 IOGA EMBARÀS (Andrea)			11:00 – 12:15 IOGA POST PART AMB NADONS (Andrea)	Cursos, Tallers, Xerrades, Kirtans, Meditació Concerts (Consulta Agenda a la web)
			14:15 – 15:30 HATHA IOGA (Naresh) Inici 22-09	
15:30 – 16:45 KUNDALINI IOGA (Gemma)	15:00 – 17:00 UNNATA IOGA AERI (1Q i 2Q UDG) (Cris)			
17:15 – 18:15 IOGA KIDS De 6 a 11 anys (Gemma) Inici 26-09	17:30 – 18:45 UNNATA IOGA AERI (Violeta)	17:15 – 18:15 YIN IOGA (Andrea)	17:30 – 18:45 IOGA TEENS A partir 12 anys (Gemma) Inici 29-09	
18:30 – 19:45 UNNATA IOGA AERI (Violeta)	19:00 – 20:15 IOGA EMBARÀS (Andrea)	18:30 – 19:45 KUNDALINI IOGA (Mireia)	19:30 – 20:45 KUNDALINI IOGA (Gemma)	
20:00 – 21:15 KHATVA Restauratiu (Marta)	20:30 – 21:45 KUNDALINI IOGA (Siso)	20:00 – 21:15 IOGA NIDRA (Vador)		

Grups inclosos a la tarifa plana

