



HORARIS AGOST

HAPPY YOGA GIRONA SANT AGUSTÍ

C/SANT AGUSTÍ, 40 17003 – GIRONA

HAPPY YOGA GIRONA SANT NARCÍS

AV. SANT NARCÍS, 16 17005 – GIRONA

DLL	DIMARTS	DMC	DIJOUS	DIV
			9:30 – 10:45 HATHA IOGA (Carlos)	
	17:30 – 18:45 IOGA POST PART AMB NADONS (Andrea)		18:30 – 19:30 FLEXIBILITAT I MOBILITAT (Steve)	
	19:00 – 20:15 IOGA EMBARÀS (Andrea)		19:30 – 20:45 KUNDALINI IOGA (Sílvia/Virgínia)	

DILLUNS	DMT	DIMECRES	DIJ	DIV
9:30 -10:45 VINYASA IOGA (Andrea)		9:30 – 10:45 KUNDALINI IOGA (Marika/Virgínia)		
18:30 – 19:30 FLEXIBILITAT I MOBILITAT (Steve)				
19:30 – 20:45 UNNATA - IOGA AERI (Violeta)		18:30 – 19:45 VINYASA IOGA (Andrea)		

Grups inclosos a la tarifa plana

