



HAPPY YOGA GIRONA SANT AGUSTÍ

C/SANT AGUSTÍ, 40 17003 – GIRONA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
	9:30 – 10:45 UNNATA IOGA AERI (Virginia)	9:30 – 10:45 KUNDALINI IOGA (Siso/Marika)	9:30 – 10:45 VINYASA FLOW (Andrea)	9:30 – 10:45 FLEXIBILITAT I MOBILITAT (Steve)
10:00 – 11:15 IOGA POST PART AMB NADONS (Ali)		10:00 – 11:30 MASSATGE INFANTIL (Rachel)		Cursos, Tallers, Xerrades, Kirtans, Meditació Concerts (Consulta Agenda a la web)
11:30 – 12:45 IOGA EMBARÀS (Ali)				
15:30 – 16:45 KUNDALINI IOGA (Gemma)	15:00 – 17:00 UNNATA IOGA AERI (1Q i 2Q UDG) (Cris)		14:15 – 15:30 HATHA IOGA (Naresh)	
17:15 – 18:15 IOGA KIDS De 6 a 11 anys (Gemma)	17:30 – 18:30 FLEXIBILITAT I MOBILITAT (Steve)		17:30 – 18:45 IOGA TEENS A partir 12 anys (Gemma)	
18:30 – 19:45 UNNATA Ioga Aeri (Virginia)	19:00 – 20:15 IOGA EMBARÀS (Ali)	18:30 – 19:45 KUNDALINI IOGA (Mireia)	19:30 – 20:45 KUNDALINI IOGA (Gemma)	
20:00 – 21:15 KHATVA Restauratiu (Marta)	20:30 – 21:45 KUNDALINI IOGA (Siso)	20:00 – 22:00 TÈCNIQUES RELAXACIÓ (1Q i 2Q UDG) (Cris)		

Grups inclosos a la tarifa plana



www.happyogagirona.com / info@happyogagirona.com / T: 616 952 314