



# HAPPY YOGA GIRONA SANT NARCÍS

AV. SANT NARCÍS, 16, 40 17005 – GIRONA

DILLUNS		DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS		DIVENDRES		DISSABTES DIUMENGES
9:30 -10:45 VINYASA IOGA	9:30 – 10:30 FLEXIBILITAT MOBILITAT	9:30 - 10:45 KUNDALINI IOGA	9:30 – 10:45 HATHA IOGA	9:30 – 10:45 UNNATA - IOGA AERI	9:30 – 11 HATHA IOGA	9:30 – 10:30 FLEXIBILITAT I MOBILITAT	9:30 a 10:45 VINYASA IOGA	9:00 – 10:15 WEEKEND VINYASA IOGA
			10:30 – 12:00 RIO ABIERTO		11:30 – 12:3 IOGA SENIORS			
	17:30 – 18:45 IOGA EMBARÀS	17:00 a 18:15 IOGA POSTPART	17:30 - 18:45 YIN YOGA					
18:00 -19:15 VINYASA IOGA	18:00 –19:15 YIN YOGA	18:00- 19:00h FLEXIBILITAT I MOBILITAT	18:00 – 19:15 SIVANANDA IOGA	18:00 a 19:15 KHATVA		18:30 a 20:00 HATHA IOGA		
19:00 – 20:15 KUNDALINI IOGA	19:00 – 20:30 RIO ABIERTO	19:00 – 20:15 KUNDALINI IOGA		19:30 – 20:45 KHATVA Ioga Restauratiu		20:15 – 21:15 MEDITACIÓ GUIADA		
19:30 – 21:30 UNNATA IOGA AERI 1Q i 2Q – UdG (*)	19:30 – 20:45 UNNATA - IOGA AERI	19:30 – 20:45 ASHTANGA IOGA		19:30- 20:30 HATHA YOGA (presencial* i en línia) <i>*Excepte últim dijous de mes</i>				
	20:30 – 21:30 KUNDALINI IOGA (en línia)			19:30 – 21:00 KIRTAN – BHAKTI IOGA (últim dijous de mes)				

Grups inclosos a la tarifa plana

