



HAPPY YOGA GIRONA SANT AGUSTÍ

C/SANT AGUSTÍ, 40 17003 – GIRONA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10:00 – 11:15 IOGA POST PART AMB NADONS	9:30 – 10:45 UNNATA IOGA AERI	9:30 – 10:45 KUNDALINI IOGA	9:30 – 10:45 VINYASA IOGA	Cursos, Tallers, Xerrades, Kirtans, Meditació Concerts (Consulta Agenda a la web)
11:15 – 11:45 GRUP DE CRIANÇA		10:30 – 12:00 MASSATGE INFANTIL		
12:00 – 13:15 IOGA EMBARÀS	11:30 – 12:30 IOGA SENIORS			
15:30 – 16:45 KUNDALINI IOGA	15:30 – 17:00 UNNATA IOGA AERI (1Q i 2Q UDG)			
17:30 – 18:30 IOGA KIDS De 6 a 11 anys	17:30 – 19:00 KUNDALINI IOGA		17:30 a 18:45 IOGA TEENS	
19:00 – 20:00 UNNATA Aeri	19:00 – 20:15 IOGA EMBARÀS (En línia)	18:30 – 19:45 KUNDALINI IOGA	19:30 – 20:45 KUNDALINI IOGA	
20:15 – 21:15 KHATVA Restauratiu	20:30 – 21:30 KUNDALINI IOGA (Presencial i en línia)	20:00 – 21:30 TÈCNIQUES RELAXACIÓ (1Q i 2Q – UdG)	19:30 – 20:30 HATHA IOGA (En línia)	

Grups inclosos a la tarifa plana



www.happyyogagirona.com / info@happyyogagirona.com / T: 616 952 314