

HAPPY YOGA SANT NARCÍS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
9:30 – 10:45 VINYASA IOGA	9:30 – 10:45 KUNDALINI IOGA	9:30 – 10:45 HATHA IOGA	9:30 – 10:45 UNNATA - IOGA AERI	9:30 – 10:45 KUNDALINI IOGA
		10:00 – 11:30 RIO ABIERTO	11:30 – 12:30 IOGA SENIORS	
		14:30 – 15:45 VINYASA IOGA		
17:15 – 18:15 IOGA amb HIPOPRESSIUS		17:30 – 18:30 IOGA KIDS De 6 a 11 anys	17:30 – 18:45 IOGA TEENS A partir 12 anys	
18:30 – 19:45 IOGA EMBARÀS	18:00 – 19:15 YIN YOGA		18:00 – 19:15 HATHA IOGA	
19:00 – 20:15 KUNDALINI IOGA	19:00 – 20:30 RIO ABIERTO	19:00 – 20:15 KUNDALINI IOGA	19:30 – 20:45 KHATVA Ioga Restauratiu	19:00 – 20:00 CANTAMANTRA Meditació Bhakti (Mensual)
20:00 – 22:00 UNNATA IOGA AERI 1Q i 2Q – UdG	19:30 – 20:45 UNNATA - IOGA AERI	19:30 – 20:45 ASHTANGA IOGA		
20:30 – 21:00 MEDITACIÓ GUIADA		20:30 – 21:45 KUNDALINI IOGA		



Grups inclosos en la Tarifa Plana