

HAPPY YOGA SANT AGUSTÍ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10:00 – 11:15 IOGA POST PART AMB NADONS	9:30 – 10:45 UNNATA IOGA AERI	9:30 – 10:45 KUNDALINI IOGA	9:30 – 10:45 VINYASA IOGA	<p>Cursos, Tallers, Xerrades, Kirtans, Meditació Concerts</p> <p>(Consulta Agenda a la web)</p>
11:15 – 11:45 GRUP DE CRIANÇA		10:30 – 12:00 MASSATGE INFANTIL		
12:00 – 13:15 IOGA EMBARÈS	11:30 – 12:30 IOGA SENIORS			
15:30 – 16:45 KUNDALINI IOGA	15:00 – 17:00 UNNATA IOGA AERI (1Q i 2Q UDG)			
17:30 – 18:30 IOGA KIDS De 6 a 11 anys	17:30 – 18:45 KUNDALINI IOGA	17:00 – 18:15 YIN YOGA		
19:00 – 20:15 UNNATA IOGA AERI	19:00 – 20:15 IOGA EMBARÈS	18:30 – 19:45 KUNDALINI IOGA	19:30 – 20:45 KUNDALINI IOGA	
20:30 – 21:45 KHATVA Ioga Restauratiu	20:30 – 21:45 KUNDALINI IOGA	20:00 – 22:00 TÈCNIQUES RELAXACIÓ (1Q i 2Q – UdG)	21:00 – 22:15 HATHA IOGA	

 Grups inclosos en la Tarifa Plana